

Un guide pour les parents sur

gel<sup>TM</sup>



Un produit conçu  
pour la diversification  
alimentaire et  
l'introduction d'un  
mélange d'acides  
aminés de relais.

Vitaflo<sup>TM</sup>



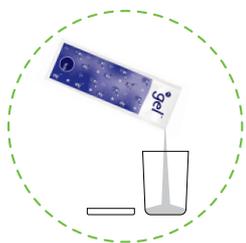




# Comment préparer gel ?

Le gel peut être pris sous forme de gel ou de boisson.

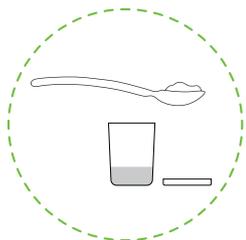
## Comme gel :



Videz le contenu du sachet dans un shaker.



Ajoutez environ 30 ml d'eau froide. Fermez le couvercle et secouez bien pendant 10 secondes.



Laissez reposer 2 minutes en laissant se former un entremet onctueux. Consommez avec une cuillère.

## Comme boisson :



Videz le contenu du sachet dans un shaker.



Ajoutez environ 80 ml (à mi-hauteur du shaker) d'eau froide. Fermez le couvercle et secouez bien pendant 10 secondes.



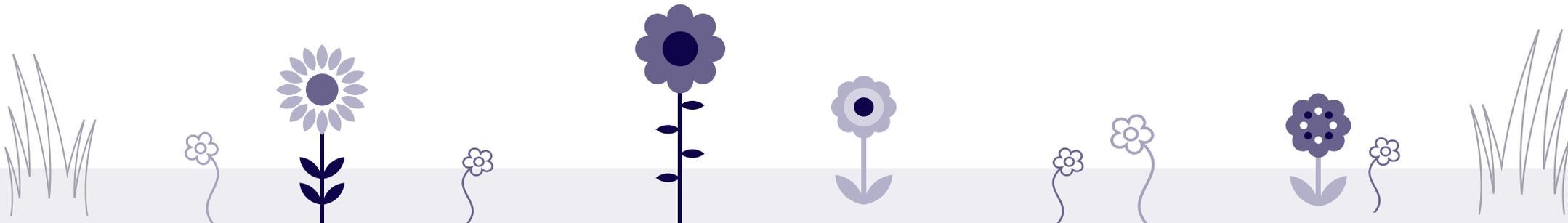
Buvez immédiatement.

## Informations importantes

- Doit être utilisé sous contrôle médical.
- Le **gel** non aromatisé convient de 6 mois à 10 ans.
- Le **gel** aromatisé convient de 1 à 10 ans.
- Le régime alimentaire doit être complété par des protéines naturelles, de l'eau et d'autres nutriments en quantités prescrites pour fournir les liquides et les besoins nutritionnels généraux.
- Ne pas utiliser comme seule source de nutrition.
- Ne pas utiliser par voie parentérale.

## Stockage

- Conserver dans un endroit frais et sec.
- Les sachets sont conçus pour un usage unique et doivent être utilisés immédiatement après ouverture.
- Tout sachet ouvert doit être conservé au réfrigérateur soigneusement refermé à l'aide d'un clip et consommé dans les 24 heures.



## Conseils pratiques pour commencer à utiliser gel

- Comme pour les nouveaux aliments, proposer **gel** en premier et quand l'enfant a faim.
- Donner à boire après les cuillerées de **gel**.
- Eviter de commencer quand le bébé est fatigué ou malade.
- Préparer **gel** à la même consistance et la même température chaque fois mais si l'enfant fait ses dents, proposer le **gel** avec de l'eau plus froide.
- Si le bébé refuse la prise, il n'y a pas de pression, il faut réessayez à nouveau quelques jours plus tard.
- Instaurer des repas à heures fixes et éviter les repas trop longs (20 à 30 minutes par repas).
- Introduire le **gel** à la cuillère : plus grands, les enfants pourront choisir de boire leur **gel** dans un gobelet s'ils le souhaitent.

## Questions fréquemment posées



### Quelle est la teneur en équivalent protidique (EP) du gel ?

Chaque sachet de 24 g contient 10 g d'EP.

### Le gel peut-il être aromatisé ?

Un Flavourpac™ peut être ajouté au **gel** non aromatisé (la quantité suggérée est de ½ sachet de Flavourpac par sachet de **gel**). Flavourpac convient à partir de 3 ans.

### Le gel peut-il être préparé avec un autre liquide que l'eau ?

Vitaflo recommande de préparer le **gel** avec de l'eau. Cependant, le **gel** peut être préparé avec ProZero®, si des calories supplémentaires sont nécessaires ou si un enfant a du mal à consommer un **gel** préparé avec de l'eau.

### Le gel doit-il être consommé immédiatement après avoir été préparé ?

Le **gel** doit être consommé après avoir été préparé selon les instructions de préparation. En raison de l'amidon utilisé dans le **gel**, si on le laisse reposer plus de 2 minutes, il continuera à s'épaissir.





PKU gel est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de phénylcétonurie (PCU). HCU gel est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de homocystinurie (HCU). MSUD gel est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de Leucinose (MSUD). TYR gel est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de tyrosinémie (TYR). MMA/PA gel est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas d'acidémie méthylmalonique ou propionique (MMA/PA). GA gel est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas d'acidurie glutarique de type 1 (GA). Gel non-aromatisé convient à partir de 6 mois jusqu'à 10 ans. Gel aromatisé convient à partir de 1 an jusqu'à 10 ans. Les produits mentionnés ne peuvent constituer la seule source d'alimentation. Tous les produits doivent être utilisés sous contrôle médical. Ne doivent pas être utilisés par voie parentérale. Voir l'étiquette pour les allergènes et d'autres informations produits. PKU gel arôme orange contient du soja.

Flavourpac sont des denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas d'erreurs innées du métabolisme. C'est une gamme d'arômes en poudre exempts de protéines en sachets. Doit être utilisé sous contrôle médical. A partir de 3 ans. Ne peut constituer la seule source d'alimentation. Ne pas utiliser par voie parentérale.

ProZero est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. Pour les besoins nutritionnels en cas de maladies héréditaires de métabolisme des protéines et de maladies rénales. ProZero convient dès six mois. Doit être utilisé sous contrôle médical. Ne peut constituer la seule source d'alimentation. Ne doit pas être utilisé par voie parentérale. Voir l'étiquette pour les allergènes et d'autres informations produits. ProZero contient du lait.

**Vitaflo France** 38 Rue de Berri, 75008 Paris

**E-mail :** [vitaflo-france@vitafloweb.com](mailto:vitaflo-france@vitafloweb.com)

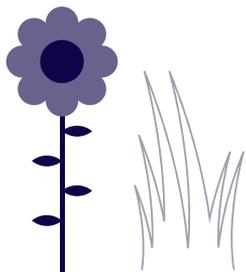


**Enhancing Lives Together**

**A Nestlé Health Science Company**

Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

©2023 All rights reserved. Société des Produits Nestlé S.A



Mars 2023